

Conférence-débat organisée par  
**Le BIPE : Bureau-Interface-Professeurs-Etudiants**  
**Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie**  
Pour les étudiants de P2/DFGSM2 à D4/DFASM3  
Renseignements : 01 40 77 98 00  
[bipe@upmc.fr](mailto:bipe@upmc.fr)

## *Etre bien dans ses études et les Réussir*

**Jeudi 27 octobre 2016 à 14h00**  
Grand Amphithéâtre site Saint-Antoine  
Entrée libre

### **Pré-programme**

#### Avec la participation du Dr Jean-Louis ETIENNE

Médecin et explorateur

Premier homme à atteindre le pôle Nord en solitaire,  
Première traversée de l'océan Arctique en ballon,  
Spécialiste du réchauffement climatique,  
Expéditions en Himalaya, Groenland, Patagonie, ...

#### Présentations et discussion avec la salle

A quels moments et comment développer ses projets professionnels ?  
Comment stimuler et garder la motivation ?  
Comment dépasser les moments de doutes ?

**Ateliers : 15h15 à 16h15 / 16h15 à 17h15 / 17h15 à 18h15**  
sur inscription à [bipe@upmc.fr](mailto:bipe@upmc.fr)

- **Hypnose** : Dr Jean Becchio et Dr Sylvain Pourchet
- **Relaxation** : Mme Marie-Laure Descamp et Mme Stéphanie Frémont, kinésithérapeutes
- **Yoga** : Dr Bruno Suarez
- **Tai-Chi** : Mme Claudine Maise, DAPS, UPMC
- **Prendre la parole en public** : Mr Marco Beacco, Professeur de chant et coach vocal